**EVALUATION OF ATAXIA / *AVALIAÇÃO DE ATAXIA***

**LOWER EXTREMITY/ *MEMBROS INFERIORES***

**Name / *Nome:***

**Date of Birth / *Data de nascimento:***

**Country / *País:***

|  |  |
| --- | --- |
| **SARA Scale - Heel-Shin Slide / *Escala SARA - Calcanhar-Tibia Slip*** | |
| Lying supine, the athlete lifts one leg, places heel on opposite knee, slides down the heel along the shin to the ankle, lays the leg back down and repeats the movement 3 times. Slide-down movements should be performed within 1 second.  *Deitado em decúbito dorsal, o atleta levanta uma perna, coloca o calcanhar no joelho oposto, desliza pela canela até o tornozelo, deita a perna novamente e repete o movimento 3 vezes. Os movimentos de deslizamento devem ser realizados dentro de 1 segundo.* | |
| **Grade** | **Description / *Descrição*** |
| **0** | Normal performance / *Normal* |
| **1** | Slightly abnormal, contact to shin maintained / *Ligeiramente anormal, contato com a canela mantido.* |
| **2** | Clearly abnormal, goes off shin up to 3 times during 3 cycles / *Claramente anormal, sai da canela até 3 vezes durante 3 ciclos* |
| **3** | Severely abnormal, goes off shin 4 or more times during 3 cycles / *Gravemente anormal, sai da canela 4 ou mais vezes durante 3 ciclos* |
| **4** | Unable to perform the task / *Incapaz de realizar a tarefa* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Muscle Group / *Grupo muscular*** | **Result / *Resultado*** | |
| **Left / *Esquerda*** | **Right / *Direita*** |
| **Heel-shin slide / *Calcanhar-Tibia Slip*** | **/4** | **/4** |

|  |  |
| --- | --- |
| **SARA Scale – Stance / *Escala SARA – Em pé*** | |
| The athlete stands bare feet eyes open in (1) a natural position, (2) with feet together in parallel (big toes touching each other) and (3) in tandem (both feet on one line, no space between heel and toe). For each position, three trials are allowed. Best trial is rated (max 10 seconds) / *O atleta fica descalço, olhos abertos, em (1) posição natural, (2) com os pés juntos em paralelo (primeiros dedos dos pés tocando um ao outro) e (3) em tandem (ambos os pés numa linha, sem espaço entre o calcanhar e o dedo do pé). ). Para cada posição são permitidas três tentativas. O melhor teste é avaliado (máximo de 10 segundos)* | |
| **Grade** | **Description / *Descrição*** |
| **0** | Normal, able to stand in tandem for > 10 s / *Normal, capaz de permanecer em tandem por > 10 s* |
| **1** | Able to stand with feet together without sway, but not in tandem for > 10s / *Capaz de ficar em pé com os pés juntos sem oscilação, mas não em conjunto por > 10s* |
| **2** | Able to stand with feet together for > 10 s, but only with sway / *Capaz de ficar em pé com os pés juntos por > 10 s, mas apenas com oscilação* |
| **3** | Able to stand for > 10 s without support in natural position, but not feet together / *Capaz de permanecer em pé por > 10 s sem apoio em posição natural, mas sem pés juntos* |
| **4** | Able to stand for >10 s in natural position only with intermittent support / *Capaz de permanecer em pé por >10 s em posição natural somente com suporte intermitente* |
| **5** | Able to stand >10 s in natural position only with constant support of one arm / *Capaz de permanecer em pé >10 s em posição natural apenas com apoio constante de um braço* |
| **6** | Unable to stand for >10 s even with constant support of one arm / *Incapaz de permanecer em pé por mais de 10 segundos, mesmo com apoio constante de um braço* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Task / *Tarefa*** | **Result / *Resultado*** |
| **Natural Stance / *Postura Natural*** | **/6** |
| **Feet together / *Pés juntos*** |
| **Tandem / *Tandem*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **SARA Scale – Gait / *Escala SARA – Marcha*** | |
| The athlete (1) walks at a safe distance parallel to a wall, turns around to face the opposite direction and (2) walks in tandem (heel to toe) / *O atleta (1) marcha numa distância segura, paralelo a uma parede, vira-se para a direção oposta e (2) retorna andando em tandem (calcanhar-dedo do pé).* | |
| **Grade** | **Description / *Descrição*** |
| **0** | Normal, no difficulties in walking, turning and walking tandem (up to one misstep allowed) */ Normal, sem dificuldades para andar, virar e andar em tandem (é permitido até um passo em falso)* |
| **1** | Slight difficulties, only visible when walking 10 consecutive steps in tandem*/ Ligeiras dificuldades, visíveis apenas ao caminhar 10 passos consecutivos em conjunto* |
| **2** | Clearly abnormal, tandem walking >10 steps not possible */ Claramente anormal, caminhar em tandem >10 passos não é possível* |
| **3** | Considerable staggering, difficulties in half-turn, but without support */ Cambaleamento considerável, dificuldades na meia volta, mas sem apoio* |
| **4** | Marked staggering, intermittent support of the wall required */ Cambaleamento marcadao; Necessário suporte significativo e intermitente da parede* |
| **5** | Severe staggering, permanent support of one stick or light support by one arm required */ Cambalear severeo; É necessário suporte permanente de um bastão ou suporte ligeiro de um braço* |
| **6** | Walking > 10 m only with strong support (two special sticks or stroller or accompanying person) */ Caminhada > 10 m somente com apoio forte (dois bastões especiais ou carrinho ou acompanhante)* |
| **7** | Walking < 10 m only with strong support (two special sticks or stroller or accompanying person) */ Caminhada < 10 m somente com apoio forte (dois bastões especiais ou carrinho ou acompanhante)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Task / *Tarefa*** | **Result / *Resultado*** |
| **Gait / *Caminhada*** | **/7** |

Date / *Data:*

Medical Practitioner name and title / *Nome e cargo do profissional de saúde:*

Medical Practitioner signature / *Assinatura do profissional de saúde:*